

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А. Е. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ Старшие  
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

**1 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,4	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		2,73	8,32	18,33	159
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>19,48</b>	<b>26,95</b>	<b>82,54</b>	<b>653</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>15,09</b>	<b>18,29</b>	<b>66,71</b>	<b>493</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,09	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>19,91</b>	<b>21,64</b>	<b>98,42</b>	<b>670</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>15,42</b>	<b>16,09</b>	<b>78,14</b>	<b>521</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,75</b>	<b>24,31</b>	<b>74,64</b>	<b>583</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		20,41	12,73	44,16	373
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>23,76</b>	<b>0,90</b>	<b>83,89</b>	<b>559</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*